

Согласовано:  
Директор

П.В. Домкина

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Коммезаров



# Меню на 24.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Примечание | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) | цена   | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) | цена   | Литература |
|------------|---|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|--------|------------|
|            |   |           | Б.в.ж                | Жиры  | Углеводы |                                |        |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |        |            |
| ЗАВТРАК    | <b>Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом</b> | 205       | 7,30                 | 11,62 | 31,20    | 254,00                         | 23,72  | 255       | 9,10                 | 14,52 | 39,00    | 317,00                         | 28,36  | 182/07     |
|            | <b>Масло сливочное</b>                                | 10        | 0,10                 | 8,20  | 0,10     | 75,00                          | 12,00  | 10        | 0,10                 | 8,20  | 0,10     | 75,00                          | 12,00  | 41/10      |
|            | <b>Сыр порциями</b>                                   | 20        | 6,18                 | 7,80  | 0,00     | 69,00                          | 21,86  | 20        | 6,18                 | 7,80  | 0,00     | 69,00                          | 21,86  | 42/07      |
|            | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                     | 200       | 3,60                 | 2,67  | 29,20    | 155,00                         | 26,00  | 200       | 3,60                 | 2,67  | 29,20    | 155,00                         | 26,00  | 379/07     |
|            | <b>Хлеб пшеничный</b>                                 | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | гост       |
|            | <b>Хлеб Дарницкий</b>                                 | 25        | 1,62                 | 0,25  | 10,25    | 50,00                          | 3,75   | 25        | 1,62                 | 0,25  | 10,25    | 50,00                          | 3,75   | гост       |
|            | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                                  |           |                      | 21,80 | 30,94    | 89,55                          | 695,00 |           |                      | 23,60 | 33,84    | 97,35                          | 758,00 |            |
| ОБЕД       | <b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>            | 200       | 3,92                 | 4,26  | 15,38    | 115,54                         | 25,00  | 250       | 4,90                 | 5,33  | 19,23    | 144,43                         | 31,00  | 102/07     |
|            | <b>Котлета "Дружба" (минтай)</b>                      | 90        | 17,33                | 18,95 | 12,70    | 291,00                         | 45,38  | 100       | 18,93                | 21,06 | 14,10    | 322,00                         | 48,73  | ТТК №46    |
|            | <b>Пюре картофельное</b>                              | 155       | 3,10                 | 9,35  | 19,13    | 173,00                         | 31,74  | 185       | 3,90                 | 14,50 | 22,96    | 239,00                         | 36,75  | 312/07     |
|            | <b>Чай с сахаром</b>                                  | 20        | 0,07                 | 0,02  | 15,00    | 60,00                          | 7,50   | 200       | 0,07                 | 0,02  | 15,00    | 60,00                          | 7,50   | 376/07     |
|            | <b>Хлеб пшеничный</b>                                 | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | 40        | 3,00                 | 0,40  | 18,80    | 92,00                          | 6,00   | гост       |
|            | <b>Хлеб Дарницкий</b>                                 | 50        | 3,24                 | 0,50  | 20,50    | 100,00                         | 7,50   | 50        | 3,24                 | 0,50  | 20,50    | 100,00                         | 7,50   | гост       |
|            | <b>ИТОГО ОБЕД</b>                                     |           |                      | 30,66 | 33,48    | 101,51                         | 831,54 |           |                      | 34,04 | 41,81    | 110,59                         | 957,43 |            |

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Котлета "Дружба" (минтай) | 90  |
| Пюре картофельное         | 155 |
| Чай с сахаром             | 200 |
| Хлеб пшеничный            | 20  |

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ